



7 place des Enfants Nantais
44000 NANTES
02 85 52 00 80
www.ecoledutoucher.com
n° siret : 448 022 830 000 39

PROGRAMME DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

1/ Contenu du 1er WE :
Médecine Chinoise:
Théorie: Principes fondamentaux de Médecine Traditionnelle Chinoise: Dao, Yin/Yang, Qi.
Pratique: Ressenti du Qi dans les mains.
Réflexologie:
L'anatomie du pied et de l'ongle - Les pathologies du pied - Les soins des pieds
Repères anatomiques : en théorie (schéma) et en pratique. Repères dans l'espace.
Les 4 points de l'introduction (définition, champs d'application, indications et mode d'action de la réflexologie plantaire)
Préparation du pied à une séance de réflexologie (prise de contact, manipulations lymphatiques, étirements, relâchements, toucher réflexe de la colonne vertébrale et du diaphragme).
Les zones musculo-articulaires du thorax et de la nuque: en théorie et en pratique.

2/ Contenu du 2ème WE :
Médecine Chinoise:
Elément EAU, le type "Eau". Rein, vessie: théorie, fonctions et déséquilibres.
Réflexologie:
Révisions des zones du week-end précédent.
Les zones musculo-articulaires du bassin: en théorie et en pratique.

3/Contenu du 3ème WE :
Médecine Chinoise:
Tableau d'orientation de traitement des pathologies de l'élément EAU.
Protocoles interactifs
Réflexologie:
Révisions pratiques.
Les autres zones motrices: en théorie et en pratique.
Yin et Yang dans les tissus plantaires.

4/ Contenu du 4ème WE :
Médecine Chinoise:
Elément BOIS, le type "Bois". Foie, vésicule biliaire: théorie, fonctions et déséquilibres.
Tableau d'orientation de traitement des pathologies de l'élément BOIS.
Protocoles interactifs.
Réflexologie:
Révisions pratiques.
Les zones réflexes des glandes, du système nerveux, oreilles et yeux : en théorie et en pratique.

5/ Contenu du 5ème WE :
Pratique commune 1h
Examen commun 2h
Médecine chinoise:
La symbolique de la structure mécanique.
Introduction (les relations corps et esprit, les traductions physiologiques, les traumatismes du corps et des membres, la structure mécanique)
Le squelette et la colonne vertébrale (le sens des tensions ou pathologies touchant la structure mécanique, les membres inférieurs, les membres supérieurs)
Protocoles pratiques appliqués
Réflexologie:

Révisions pratiques.
Préparer un questionnaire type de bilan de 1ère rencontre et une démarche de questionnement pour le suivi d'un patient.
Mémoire: Mode d'emploi

6/ Contenu du 6ème WE :
Médecine Chinoise:
Elément FEU, le type "Feu". Coeur, intestin grêle, Maitre coeur et Triple réchauffeur: théorie, fonctions et déséquilibres.
Tableau d'orientation de traitement des pathologies de l'élément FEU.
Protocoles interactifs.

Réflexologie:
Révisions pratiques.
Le massage circulatoire: en théorie et en pratique.

7/ Contenu du 7ème WE :
Médecine Chinoise:
Elément TERRE, le type "Terre". Rate, pancréas et estomac: théorie, fonctions et déséquilibres.
Tableau d'orientation de traitement des pathologies de l'élément TERRE.
Protocoles interactifs.
Réflexologie:
Les zones réflexes du système digestif: en théorie et en pratique.

8/ Contenu du 8ème WE :
Médecine Chinoise:
Elément METAL, le type "Métal". Poumons et gros intestin: théorie, fonctions et déséquilibres.
Tableau récapitulatif des 5 éléments. Cycle d'engendrement et de contrôle.
Tableau d'orientation de traitement des pathologies de l'élément METAL.
Protocoles interactifs.
Réflexologie:
Les zones réflexologiques du système respiratoire: en théorie et en pratique.
Le drainage lymphatique réflexologique: en théorie et en pratique.

9/ Contenu du 9ème WE:
Pratique commune 1h
Examen commun 2h
Médecine Chinoise:
Symbolisme des méridiens.
Morphopsychologie des orteils.
Réflexologie:
Révisions pratiques
Réflexologie et cancer: en théorie et en pratique.

10/ Contenu du 10ème WE :
Médecine chinoise:
La symbolique de la structure mécanique.
Introduction (les relations corps et esprit, les traductions physiologiques, les traumatismes du corps et des membres, la structure mécanique)
Le squelette et la colonne vertébrale (le sens des tensions ou pathologies touchant la structure mécanique, les membres inférieurs, les membres supérieurs)
Protocoles pratiques appliqués

11/ Contenu du 11ème WE :
Symbolique du système digestif :
Introduction
Les maux du système digestif (l'estomac, la rate et le pancréas, le foie, la vésicule biliaire, l'intestin grêle, le gros intestin)
Les excès ou prises de poids
La boulimie
L'anorexie
Protocoles pratiques appliqués.

12/ Contenu du 12ème WE :

Protocole d'amaigrissement en théorie:
Le corps a un langage.
Le corps a une mémoire.
Le stress opprime le corps.
Comment procède le réflexologue.
Protocole d'une séance de réflexologie pour maigrir: Pied gauche et pied droit en pratique.

13/ Contenu du 13ème WE :
La diététique chinoise:
Les bases indispensables
Les aliments et leurs propriétés
La pratique
Les déséquilibres les plus fréquents
La diététique des 5 éléments
Ateliers pratiques de cuisine

14/ Contenu du 14ème WE :
Aromathérapie:
Les huiles essentielles
Huiles essentielles et réflexologie
Critères de choix
Huiles essentielles Yin et Yang conseillées en fonction des éléments et des pathologies
Echanges pratiques

15/ Contenu du 15ème WE :
Révisions globales pratiques et théoriques – préparation à l'examen de certification.
Examen de certification